Jana Topinková, Ing. BcA.

Arteterapie | KBT přístup | koučink | výtvarná a lektorská praxe

Profesní zaměření

Věnuji se arteterapii, tvořivému procesu, kognitivně-behaviorálnímu přístupu a koučinku. Ve své práci propojuji obraz, symbol, rozhovor, imaginaci a konkrétní kroky, které mohou pomoci k většímu klidu, stabilitě a lepší orientaci v náročných životních situacích.

Kreativní proces vnímám jako bezpečný prostor, kde nemusíme všechno vysvětlovat slovy. Pomáhá vyjádřit emoce, lépe porozumět sobě a často nás přirozeně vede blíž k jádru toho, co právě potřebujeme uvidět nebo změnit.

Vzdělání a odborné kurzy

- 2025: KBT výcvik
- 2025: Koučovací výcvik
- 2024: Psychiatrické minimum
- 2021: Akreditovaný kurz Arteterapie a Artefiletiky
- 2020: Kvalifikační kurz pro pracovníky v sociálních službách
- 2019: NIDV - Pedagog volného času
- 2015-2018: Sebezkušenostní arteterapie - Kamila Ženatá, základní řada a navazující cykly
- 2016-současnost: pravidelná supervize, Mgr. Dana Šedivá, Plzeň
- 2009-2013: VŠE Praha, Arts Management (Ing.)
- 2004-2007: ZČU v Plzni, Fakulta umění a designu, Knižní kultura (BcA.)

Pracovní zkušenosti

- 2024-současnost: FN Plzeň - arteterapeut
- 2023-současnost: Montessori základní škola - pedagog výtvarné výchovy
- 2007-současnost: OSVČ - lektorská a umělecká činnost, kreativní a artefiletická setkání
- 2020-2022: Masarykova základní škola - pedagog výtvarné výchovy a volného času
- 2016-2020: Diakonie ČCE - Západní Čechy, vedoucí projektového managementu
- 2013-2015: ZČU v Plzni, Fakulta umění a designu - proděkanka pro rozvoj

Praxe a spolupráce

- Příprava a vedení výtvarných, artefiletických a arteterapeuticky laděných programů pro děti, dospělé i skupiny.
- Zkušenosti z programů a stáží: Letní dům, Terapeutická komunita Vršíček, stacionáře Diakonie ČCE, SPMP, Moving Station / Johan a další.
- Prožitkové výtvarné dílny pro instituce, školy a kulturní organizace: Galerie města Plzně, DEPO2015, knihovny, ZUŠ, Centrum robotiky, PONTON a další.
- Samostatné i skupinové výstavy v ČR i zahraničí; autorské knižní vazby, papírové artefakty a malba.
- Programy dalšího vzdělávání pro KCVJŠ a NPI.

Členství

Členství: Česká arteterapeutická asociace, Česká společnost kognitivně behaviorální terapie.

Kontakt: jana@terapieumenim.cz | www.terapieumenim.cz

KBT INSTITUT
SCALA

Smlouva o účasti na komplexním psychoterapeutickém výcviku v KBT

ČÍSLO SMLOUVY : 2025-37

Smluvní strany

Organizátor

Název: KBT Institut Scala, s.r.o,

Sídlo: Vysoká 80, Jablonec nad Nisou, 46602

IČ: 21993017

(dále jen „KBT Institut Scala")

Účastník

Jméno: Jana Topinková, Ing., BcA.

Firma: IČ: 03565084, Jana Topinková

Adresa: Chelčického 7, Plzeň 301 00

(dále jen „účastník")

spolu dnešního dne uzavřeli tuto

SMLOUVU O VEDENÍ PSYCHOTERAPEUTICKÉHO VÝCVIKU

I. Předmět smlouvy

1) Předmětem této smlouvy je komplexní psychoterapeutický výcvik v KBT (dále jen „výcvik").

2) Výcvik je určen pro zájemce o úplné vzdělání v KBT a naplňuje kritéria ČAP pro komplexní vzdělávací program v psychoterapii, je certifikován ČAP.

3) Výcvik představuje celkem 1480 výcvikových hodin v průběhu 5 let, z toho je 620 hodin přímé výuky (teorie, sebezkušenost, nácviky), 230 hodin práce na domácích úkolech, 100 hodin samostudia, 150 hodin přípravy na závěrečnou zkoušku a 300 hodin psychoterapeutické praxe.

MINDTRIX

Osvědčení číslo: 25/1-067

Ing. BcA Jana Topinková

datum narození: 5. 1. 1974

úspěšně absolvoval kurz

Kouč se zaměřením na osobní rozvoj

Rozsah kurzu: 130 hodin

Konání kurzu: září 2025 – listopad 2025

Kurz byl ukončen závěrečnou zkouškou.

V Praze dne 8. 11. 2025

/číslo akreditace MŠMT ČR udělené vzdělávacímu programu: MŠMT-12006/2024-2/

garantka kurzu

Ing. Mgr. Radka Loja, MANLP

Mindtrix® – Radka Loja, Senovážné nám. 23, Praha 1, 110 00

IČ: 74318152, www.mindtrix.cz, mindtrix@mindtrix.cz, +420 603 585 678

vzdělávání • koučink • psychologické poradenství

Bc. Miroslav Huptych
Praha 8, Petra Slezáka 15/445, IČO 68390106

uděluje osvědčení

s pořadovým číslem 13/2021

o absolvování dvouletého artefiletického a arteterapeutického kurzu
zahájeném 2. 3. 2019 a ukončeném 30. 5. 2021

Ing. BcA. Jana Trnková

RČ: 745105/2048

absolvovala 234 hodin z celkového počtu 252 hodin kurzu

Odborným garantem kurzu je doc. PaedDr. Jan Slavík, CSc.

Vzdělávací program byl akreditován MŠMT
v rámci systému dalšího vzdělávání pedagogických pracovníků pod č.j.: MŠMT 344/2019-1-17 ze dne 21.12 2018

Huptych

V Praze 30.5.2021

Bc. Miroslav Huptych

MEMORY TRAINING, s. r. o.
Augustinova 2076, 148 00 Praha 4
Tel.:+420 603 886 531,e-mail: memorytraining@seznam.cz
IČ: 246 65 037
DIČ: CZ 24665037

OSVĚDČENÍ

číslo MT2020/13

o absolvování akreditovaného vzdělávacího programu:
Kvalifikační kurz pro pracovníky v sociálních službách

(Číslo akreditace Ministerstva práce a sociálních věcí ČR udělené vzdělávacímu programu: A2018/0164-PK)

Rozsah vzdělávacího programu: 221 vyučovacích hodin

Termín realizace: 3.2.2020 – 12.3.2020

Ing. Jana Trnková
titul, jméno, PŘÍJMENÍ, titul
den, měsíc a rok narození
5.1.1974

V Plzni dne 12.3.2020

.....
předseda zkušební komise
lektor

.....
statutární zástupce organizace

MEMORY TRAINING, s.r.o.
Augustinova 2076, 148 00 Praha 4
Tel.: +420 603 886 531, 603 140 377
IČ: 246 65 037, DIČ: CZ24665037
e-mail: memorytraining@seznam.cz

razítko vzdělávací instituce

NÁRODNÍ INSTITUT
PRO DALŠÍ VZDĚLÁVÁNÍ

OSVĚDČENÍ

Jméno a příjmení: **ing. Jana Trnkova**

Datum narození: **05. 01. 1974**
Místo narození: **Plzeň**

absolvoval(a) vzdělávací program

Studium pedagogiky pro pedagogy VČ vykonávající dílčí přímou pedagog. činnost

Místo konání:	DDM Symfonie Poděbrady
Datum konání:	30. a 31. března, 6. a 7. dubna, 11. května 2019
Rozsah:	40 vyučovacích hodin
Číslo osvědčení:	C38-09-11-191-07/22

Vzdělávací program byl akreditován MŠMT v rámci systému dalšího vzdělávání pedagogických pracovníků pod č.j.: MSMT-32774/2016-1-936

Vydal: Národní institut pro další vzdělávání, Senovážné náměstí 872/25, Praha 1, IČ: 457 68 455.
Číslo jednací akreditace instituce v systému DVPP č. j. 32 916/2017

V Praze 05. 06. 2019

NÁRODNÍ INSTITUT PRO DALŠÍ VZDĚLÁVÁNÍ 15

Mgr. et Mgr. Helena Plitzová
ředitelka

Pražská vysoká škola psychosociálních studií, s.r.o.
Hekrova 805, Praha 4 - Háje, tel.: 267 913 634
www.pvsps.cz, e-mail: info@pvsps.cz
IČO: 47122099, DIČ: CZ47122099

Zapsáno v OR u MS v Praze, odd. C, vl. 13376

POTVRZENÍ

Potvrzujeme, že paní **TRNKOVÁ Jana** absolvovala ve dnech 9.-10.4.2022 seminář **Relaxační techniky a techniky zvládání stresu** vedený **Mgr. Pavlou Štěpničkovou** v délce trvání 17 hodin.

V Praze dne 10.4.2022

v.z.

.....

Podpis

PRAŽSKÁ VYSOKÁ ŠKOLA
PSYCHOSOCIÁLNÍCH STUDIÍ, s.r.o.
Hekrova 805 • 149 00 Praha 4 - Háje
tel.: 267 913 634, 272 937 713-4
⑨

ateliér
živé pedagogiky
a tvorby

Mgr. MgA. Eva Čechová Ph.D.
Náchodská 470 / 135
19300 Praha 9
IČ: 14179202
akreditace instituce č.j.: MŠMT - 6784/2022-7

Jméno a příjmení: Ing., BcA. Jana Trnková
Datum narození: 5. 1. 1974

OSVĚDČENÍ
o absolvování vzdělávacího programu

Relaxační metody a imaginace s dětmi a žáky 8h

v rámci studia k prohlubování odborné kvalifikace podle § 1 vyhlášky č. 317/2005 Sb. o dalším vzdělávání pedagogických pracovníků, akreditační komisi a kariérním systému pedagogických pracovníků.

Vzdělávací program byl akreditován MŠMT v rámci systému dalšího vzdělávání pedagogických pracovníků pod č.j : 6784/2022-6-315

Datum zahájení studia: 17. ledna 2023
Datum ukončení studia: 17. ledna 2023
Hodinová dotace: 8 h
Lektorka: MgA. Václava Křesadlová, Ph.D.
Místo konání: Ateliér živé pedagogiky a tvorby, Husova 9 / Zlatá 5, 110 00 Praha 1

Křesadlová

V Praze, dne 17. ledna 2023

Financováno Evropskou unií NextGenerationEU
Národní plán obnovy
MINISTERSTVO KULTURY

ateliér
živé pedagogiky
a tvorby

Mgr. MgA. Eva Čechová Ph.D.
Náchodská 470 / 135
19300 Praha 9
IČ: 14179202
akreditace instituce č.j.: MŠMT – 6784/2022-7

Jméno a příjmení: Ing. BcA. Jana Trnková
Datum narození: 5. 1. 1974

OSVĚDČENÍ
o absolvování vzdělávacího programu

Výtvarně divadelní seminář - Vyprávění malbou 8h

v rámci studia k prohlubování odborné kvalifikace podle § 1 vyhlášky č. 317/2005 Sb. o dalším vzdělávání pedagogických pracovníků, akreditační komisi a kariérním systému pedagogických pracovníků.

Vzdělávací program byl akreditován MŠMT v rámci systému dalšího vzdělávání pedagogických pracovníků pod č.j: 6784/2022-6-315
Číslo osvědčení: 20240335

Datum zahájení studia: 18. 5. 2024
Datum ukončení studia: 18. 5. 2024
Hodinová dotace: 8h
Lektor/ka: akad. mal. Alena Laufrová
Místo konání: Ateliér živé pedagogiky a tvorby, Husova 9 / Zlatá 5, 110 00 Praha 1

V Praze, dne 18. 5. 2024

Financováno Evropskou unií
NextGenerationEU
Národní plán obnovy
MINISTERSTVO KULTURY

OSVĚDČENÍ

Jana Trnková

nar. 5. 1. 1974 v Plzni

o účasti na konferenci

VÝVOJOVÉ TRAUMA

ANEB JAK SE DO DĚTSTVÍ VOLÁ, TAK SE Z DOSPĚLOSTI OZÝVÁ

Místo konání: Kooperativa, Pobřežní 665/21, 18600 Praha 8

12. 5. 2022

celkem 7 hodin

V Praze dne 12. 5. 2022

Jiří Strejček
ředitel, Letní dům, z. ú.

Letní dům, z. ú.
Vyšehradská 27
120 00 Praha 2
www.letnidum.cz
IČ: 659 98 201

Osvědčení vydal: Letní dům, z.ú. Vyšehradská 423/27, Praha 2; IČ 65998201

Projekt Rozvojem k efektivitě a kvalitě CZ.03.2.63/0.0/0.0/19_099/0015252 je realizován s finanční podporou EU.

Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Česká arteterapeutická asociace (ČAA)
Czech Association for Arttherapy (CAA)

POTVRZENÍ O ABSOLVOVÁNÍ

Název vzdělávacího kurzu

Fraktální kresba – Lucie Antes

Jméno a příjmení

Jana Topinková

Česká arteterapeutická asociace, z.s. potvrzuje 7 hodin započitatelných v rámci celoživotního vzdělávání odborných pracovníků.

V Praze dne 4. 10. 24

Za ČAA Kateřina Drahotová

ČAA

ČESKÁ ARTETERAPEUTICKÁ ASOCIACE (ČAA)

CZECH ASSOCIATION FOR ARTTHERAPY (CAA)



POTVRZENÍ O ABSOLVOVÁNÍ

Ing. BcA. Jana Topinková

Transgenerační přenos v Arteterapii

Mgr. Jana Merhautová

Česká arteterapeutická asociace, z.s. potvrzuje 5 hodin započitatelných v rámci celoživotního vzdělávání odborných pracovníků.

V Praze dne 14. 2. 25

OSVĚDČENÍ

JANA TRNKOVÁ

o absolvování arteterapeutického psychoanalytického semináře

Hledání souvislostí

v rozsahu 48 hodin sebezkušenostní práce ve výtvarném ateliéru.
(Aktivní imaginace jako metoda zkoumání struktury nevědomí a jeho obrazů.)

Praha, 21. ledna 2018

ak. mal. Kamila Ženatá